



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

“Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental”

De 28 a 31 de Outubro de 2025

EDITAL Nº 02/2025

XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA (SEMEX HÍBRIDA 2025/2)

Tema: “Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental”

1. DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

A Diretoria do **Centro Universitário UNIVERSO Goiânia**, no uso de suas atribuições e em conformidade com o Estatuto Interno e a **Política Nacional de Extensão**, torna pública a abertura das inscrições para a **XXIV Semana de Extensão e XXIX Jornada Científica – SEMEX Híbrida**, a realizar-se de **28 a 31 de outubro de 2025**, nos turnos **matutino, vespertino e noturno**, com o tema: **“Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental”**.

O evento tem como objetivos:

- Promover a aproximação, o intercâmbio e o debate entre os diversos segmentos da sociedade envolvidos com a extensão universitária;
- Divulgar os projetos de Curricularização e de Iniciação Científica de acadêmicos, egressos, docentes e pesquisadores desta e de outras Instituições de Ensino Superior (IES);
- Evidenciar a contribuição das ações extensionistas para a comunidade;
- Proporcionar maior integração entre diferentes áreas do conhecimento, de forma multidisciplinar, e promover o conhecimento científico por meio da pesquisa.

2. FORMATO DO EVENTO

A **XXIV SEMEX** será realizada em **formato híbrido**, com transmissão ao vivo na abertura e atividades presenciais nos demais dias. A programação contará com **webinários, workshops, palestras, rodas de**



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

“Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental”

De 28 a 31 de Outubro de 2025

conversa, apresentações culturais e apresentações de trabalhos científicos no formato de pôster/banner, realizadas presencialmente na UNIVERSO Goiânia.

3. CATEGORIAS DE PARTICIPAÇÃO E INSCRIÇÃO

3.1 CATEGORIA OUVINTE

- **Público-alvo:** Estudantes da UNIVERSO Goiânia que não desejarem participar como congressistas.
- **Taxa:** Isento.
- **Inscrição:** Exclusivamente pelo site <https://www.even3.com.br/xxiv-semana-de-extensao-e-xxix-jornada-cientifica-universo-goiania-semex-hibrida-empresendedorismo-com-responsabilidade-socioambiental-637446>



3.1.1 Passos para inscrição

1. Acesse o link do evento no Even3 ou escaneie o QR code.
2. Clique em “Inscreva-se”.
3. Escolha a categoria **Ouvinte**.
4. Preencha seus dados corretamente.
5. Finalize sua inscrição.
6. Participe das atividades no dia correspondente à sua aula e preencha a ficha de frequência.

3.1.2 Certificação: Certificado de frequência, sem carga horária. (**Não** é válido para comprovação de atividades complementares).



3.2 CATEGORIA CONGRESSISTA

- **Público-alvo:** Estudantes da UNIVERSO Goiânia e de outras IES, profissionais, estudantes do Ensino Médio e comunidade externa.
- **Taxa:** R\$ 25,00.
- **Inscrição:** Pelo Portal da UNIVERSO (universo.edu.br).



3.2.1 Passos para inscrição

1. Acesse o Portal da UNIVERSO.
2. Clique em **Extensão / Eventos**.
3. Selecione sua unidade (Goiânia).
4. Escolha o evento: **XXIV SEMEX Híbrida**.
5. Selecione a categoria **Geral**.
6. Efetue o pagamento da taxa de inscrição (R\$ 25,00) no Portal da UNIVERSO (universo.edu.br).

3.2.2 Certificação: Certificado digital de **30 horas**, mediante comprovação de 90% de participação (válido para comprovação de atividades complementares).

3.3 CATEGORIA CONGRESSISTA COM SUBMISSÃO DE TRABALHO

- **Público-alvo:** Estudantes da UNIVERSO, de outras IES, professores e pesquisadores que desejam apresentar trabalhos.
- **Taxa de inscrição:** R\$ 25,00 (Portal da UNIVERSO).
- **Taxa de submissão:** R\$ 16,98 (a taxa equivale ao trabalho submetido e não por autor, via plataforma Even3).

3.3.1 Passos para inscrição e submissão:

1. Inscreva-se como Congressista no Portal da UNIVERSO.
2. Efetue o pagamento da taxa de inscrição.
3. Acesse o site do evento na plataforma <https://www.even3.com.br/xxiv-semana-de-extensao-e-xxix-jornada-cientifica-universo-goiania-semex-hibrida-empreendedorismo-com-responsabilidade-socioambiental-637446>.



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

“Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental”

De 28 a 31 de Outubro de 2025

4. Submeta o trabalho seguindo as orientações descritas neste edital.
5. Aguarde a avaliação e o resultado.
6. Apresente o pôster/banner no dia **30/10/2025**, presencialmente no pátio da UNIVERSO Goiânia.

3.3.2 Certificação: Certificado digital de **Apresentação de Trabalho e publicação nos Anais Virtuais do Evento.**

4. SUBMISSÃO DE TRABALHOS

4.1 DIRETRIZES GERAIS

- As submissões ocorrerão de **9 a 23 de outubro de 2025**, exclusivamente pelo site do evento (Even3).
- Somente **um autor** deverá realizar a submissão, porém deverá cadastrar os demais autores durante a submissão.
- Todos os **autores e coautores** deverão estar inscritos na categoria Congressista, com inscrição confirmada e paga no site da UNIVERSO.
- O **orientador** está isento da taxa de inscrição.
- O limite máximo é de **6 autores por trabalho**, incluindo orientadores.
- O sistema da plataforma não diferencia funções (autor, coautor, orientador).

4.2 TIPOS DE TRABALHOS

Serão aceitos apenas resumos simples, nos seguintes formatos:

- Pesquisas concluídas ou em andamento (desde que já tenha conclusão);
- Trabalhos de iniciação científica;
- Projetos curricularizados (que tenham os elementos textuais científicos);
- Ações extensionistas e sociais (que tenham os elementos textuais científicos).

4.3 ARQUIVOS OBRIGATÓRIOS



1. **Arquivo identificado:** com nomes completos de todos os autores e orientadores.
2. **Arquivo não identificado:** sem qualquer referência de autoria, para garantir avaliação cega.

Submissão

Modalidade

Resumo

Área temática

- Selecione -

Título

Arquivos

☒ Arquivo identificado ☐ Arquivo não-identificado [O que é isso?](#)

Ambos devem ser enviados em formato docx (Word).

4.4 AVALIAÇÃO

- Os trabalhos serão avaliados pela **Comissão Científica**, composta por docentes e colaboradores ad hoc, em processo de **avaliação cega** (ou seja os avaliadores não sabem quem são os autores do trabalho avaliado).
- Os pareceres serão classificados como **Aprovado** ou **Não Aprovado**.
- Trabalhos reprovados não poderão ser reenviados (não há a possibilidade de solicitação dos valores pagos).
- Serão automaticamente desclassificados trabalhos que contenham plágio ou violação ética.

5. NORMAS PARA O RESUMO ESTRUTURADO SIMPLES

5.1. ESTRUTURA

- **Título:** em letras maiúsculas, negrito, fonte Arial 14.



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

“Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental”

De 28 a 31 de Outubro de 2025

- **Subtítulo (se houver):** separado por dois pontos, em minúsculas, negrito, fonte Arial 14.
- **Autores:** nomes completos, sem abreviações, alinhados à direita (Arial 11) identificados por notas de rodapé.
- **Resumo:** parágrafo único, de 150 a 250 palavras, fonte Arial 12, espaçamento simples.
- Deve conter: Introdução, objetivo, metodologia, resultados e considerações finais (conclusão).
- **Palavras-chave:** de três a cinco, separadas por ponto e vírgula, em ordem alfabética.

5.2. FORMATAÇÃO DO ARQUIVO

- Idioma: Português.
- Não incluir figuras, tabelas ou fórmulas no resumo.
- Seguir as normas da **ABNT NBR 6023** para referências.

“Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental”

De 28 a 31 de Outubro de 2025

TÍTULO

Autor (nome completo sem **abreviatura**)¹

Coautor (nome completo sem abreviatura)²

Coautor (nome completo sem abreviatura)³

Coautor (nome completo sem abreviatura)⁴

Orientador (nome completo sem abreviatura)⁵

Orientador (nome completo sem abreviatura)⁶

RESUMO

[illegible]

Palavras-chave: Avaliação; Atletas; Futebol; Funcionalidade; Fisioterapia.

¹ Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia

² Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia

³ Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia

⁴ Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia

⁵ Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia, Mestre e Doutor em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Goiás - UFG, 2019.

⁶ Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia, Mestre e Doutor em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Goiás - UFG, 2019.



A IMPORTÂNCIA DA BIOMECÂNICA NO TREINAMENTO RESISTIDO COM PESO (TRP): uma revisão literária

Bruno Lisboa Resende¹
Antony Nantes Da Silva²
Luiz Pedro Mendes³
Lucas De Souza Soares⁴
Patrick Barcelos Barbosa⁵
Gilberto Reis Agostinho Silva⁶

RESUMO

O Treinamento Resistido com Peso (TRP) é uma prática popular na área de condicionamento físico, visando o aumento da força, da resistência e da hipertrofia muscular. Já a biomecânica é a área que estuda com precisão a maneira como os seres humanos se adaptam às leis da mecânica na realização de movimentos. Por isso, a compreensão da biomecânica envolvida nesse tipo de treinamento é crucial para otimizar seus benefícios e minimizar o risco de lesões. Busca-se na construção do presente estudo apresentar como o estudo da biomecânica influencia na eficácia e prevenção de possíveis lesões durante a prática de TRP. Trata-se de uma revisão literária com a seleção de 10 artigos publicados de 2019 a 2023, pesquisados na plataforma Google Acadêmico. Observou-se que a compreensão das diferentes variáveis biomecânicas, como ângulos articulares e alavancas musculares afetam diretamente a eficácia dos exercícios. Verificou-se também, que ao conhecer os princípios biomecânicos e os padrões de movimentos ideais para cada tipo de exercício, a execução do movimento se torna mais segura para o praticante, diminuindo assim, os riscos de lesões. Por considerações, ressalta-se que, a biomecânica desempenha um papel essencial no contexto do Treinamento Resistido com Peso, oferecendo uma base científica sólida para a compreensão e otimização dos exercícios realizados durante o exercício. Portanto, integrar os conhecimentos da biomecânica no TRP não apenas melhora a eficácia do treinamento, mas também promove uma prática mais segura e sustentável em longo prazo, contribuindo para o alcance de resultados satisfatórios e a manutenção da saúde musculoesquelética.

Palavras- chave: Biomecânica; Educação Física; Treinamento resistido.

1 Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

2 Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

3 Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

4 Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

5 Discente do Curso de Educação Física pelo Centro Universitário Universo Goiânia.

6 Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Universo Goiânia. Doutor em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Goiás (2019).



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

“Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental”

De 28 a 31 de Outubro de 2025

6. ORIENTAÇÕES PARA CONFEÇÃO DOS PÔSTERES/BANNERS

- **Dimensões:** 0,90 m (largura) x 1,20 m (altura).
- **Fonte:** Arial, tamanho mínimo 30 (legível a 1 metro de distância).
- **Itens obrigatórios:** Introdução, Objetivos, Metodologia, Resultados, Conclusões e Referências.
- **Formato:** papel firme (fosco ou glossy), com canaletas superior e inferior.
- **Modelo oficial:** disponível em <https://docs.google.com/presentation/d/16R2Prxv7A5nxh3TnMLtxxPcHP1hUh rxX/edit?usp=sharing&oid=115195230063433000700&rtpof=true&sd=true>



Os pôsteres deverão ser apresentados presencialmente no dia **30/10/2025**, no pátio da UNIVERSO Goiânia. A retirada do material após a exposição é de responsabilidade dos autores.

7. PROJETO “MÃOS QUE AUXILIAM, MÃOS QUE RECICLAM”

Os participantes são convidados a doar seus pôsteres e banners ao final do evento, contribuindo para o projeto **MÃOS QUE AUXILIAM, MÃOS QUE RECICLAM**, cujo



XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA

“Empreendedorismo com Responsabilidade Socioambiental”

De 28 a 31 de Outubro de 2025

objetivo é incentivar práticas sustentáveis e destinar o material à empresa de reciclagem parceira da UNIVERSO Goiânia.



PROJETO MÃOS QUE AUXILIAM
MÃOS QUE RECICLAM

8. CERTIFICAÇÃO E PUBLICAÇÃO

1. Os trabalhos aprovados e apresentados serão publicados nos **Anais Virtuais da XXIV SEMEX**.
2. Os certificados estarão disponíveis:
 - **Congressistas:** No espaço do aluno no item ‘certificados’ 30 horas, válido para apresentação de atividades complementares de acordo com as regras estabelecidas para cada curso.
 - **Apresentadores:** na plataforma Even3 e no Portal da UNIVERSO, após 15 dias.
 - **Ouvintes:** na plataforma Even3, sem carga horária (válido apenas como frequência).
3. O acesso aos certificados na plataforma Even3 será gratuito por 3 meses após o evento.
4. Os estudantes deverão apresentar o certificado de participação ao professor da disciplina correspondente, na semana seguinte ao evento, para registro de frequência.



9. CRONOGRAMA

Atividade	Data
Abertura das inscrições	09/10/2025
Encerramento das inscrições	29/10/2025
Início da submissão de trabalhos	09/10/2025
Término da submissão de trabalhos	23/10/2025
Divulgação dos resultados	24/10/2025
Apresentação dos pôsteres/banners	30/10/2025
Encerramento do evento	31/10/2025

10. COMISSÃO ORGANIZADORA

Reitor:

Prof. Wellington Salgado de Oliveira

Direção Geral:

Prof.^a Eliane Alves de Moura – Diretora do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia

Direção Administrativa:

Prof. Jader de Paula Elias

Assessoria de Pesquisa e Extensão:

Prof.^a Cristina Dias de Souza Figueira

Presidente da Comissão Científica da XXIV Semana De Extensão e XXIX Jornada Científica UNIVERSO Goiânia (SEMEX HÍBRIDA 2025/2)

Prof^o Gilberto Reis Agostinho Silva

Comissão Científica e Organizadora:

Prof. Aislan Sena Stival – Coordenador do Curso de Enfermagem

Prof. Alexey Heronville G. da Silva – Coordenador do Curso de Medicina Veterinária

Prof.^a Antonia Chaveiro Martins – Coordenadora do Curso de Direito

Prof. Carlos Bandeira Junior – Coordenador do Curso de Odontologia

Prof.^a Cristina Dias de Souza Figueira - Assessora de Pesquisa e Extensão

Prof. Eduardo Martins Carneiro – Coordenador do Curso de Fisioterapia

Prof. Dr. Gilberto Reis Agostinho Silva – Coordenador do Curso de Educação Física

Prof.^a Isis Juliane Arantes Granja – Coordenadora do Curso de Farmácia

Prof.^a Júlia Isabel Silva Nomato – Coordenadora do Curso de Psicologia

Prof.^a Lúcia Kratz – Coordenadora do Curso de Administração

Prof. Marcos José de Oliveira – Coordenador do Núcleo de Prática Jurídica

Prof.^a Priscila B. de Oliveira Neves Carneiro – Coordenadora do Curso de Nutrição

Prof.^a Renata Cristina L. da Silva – Coordenadora da Clínica Escola de Fisioterapia

Prof.^a Suely Moreira Borges Calafiori – Coordenadora do Curso de Design de Moda



**XXIV SEMANA DE EXTENSÃO E XXIX JORNADA
CIENTÍFICA UNIVERSO GOIÂNIA – SEMEX HÍBRIDA**

**“Empreendedorismo com
Responsabilidade Socioambiental”**

De 28 a 31 de Outubro de 2025

Goiânia, 9 de outubro de 2025
Centro Universitário UNIVERSO Goiânia

Professor Wellington Salgado de Oliveira
Reitor Centro Universitário UNIVERSO Goiânia

Professora Eliane Alves de Moura
Diretora do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia

Professor Jader de Paula Elias
Diretor Administrativo do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia

Professora Cristina Dias de Souza Figueira
Assessora de Pesquisa e Extensão do Centro Universitário UNIVERSO Goiânia